

BRAVEGYM麻布十番

	月	火	水	木	金	土	日
9:00							フィットネス クラス 9:00～10:00
9:30							
10:00							
10:30							
11:00						プライベート レッスン	
11:30							
12:00							
12:30							
13:00	プライベート レッスン	プライベート レッスン	プライベート レッスン	プライベート レッスン	プライベート レッスン		
13:30							プライベート レッスン
14:00							
14:30						キッズレスリング 14:00～15:00	
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00	キッズレスリング 18:00～19:00	体育塾 18:00～18:50	キッズキック 18:00～19:00	キッズキック 18:00～19:00	キッズレスリング 18:00～19:00		
18:30							
19:00	フィットネス クラス 19:15～20:00	フィットネス クラス 19:15～20:00	フィットネス クラス 19:15～20:00	フィットネス クラス 19:15～20:00	フィットネス クラス 19:15～20:00		
19:30							
20:00	オープンマット 20:00～20:30	オープンマット 20:00～20:30	オープンマット 20:00～20:30	オープンマット 20:00～20:30	オープンマット 20:00～20:30	close	close
20:30							
21:00	close	close	close	close	close		
21:30							
22:00							

※祝祭日はプライベートトレーニングのみの営業となります。クラスはございません。