

BRAVE GYM 麻布十番

	月	火	水	木	金	土	日
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00						パーソナルトレーニング	
11:30							
12:00							
12:30							
13:00	パーソナルトレーニング	パーソナルトレーニング	パーソナルトレーニング	パーソナルトレーニング	パーソナルトレーニング		パーソナルトレーニング
13:30							
14:00						キッズレスリング 14:00-15:00	
14:30							
15:00							
15:30							
16:00						パーソナルトレーニング	
16:30							
17:00							
17:30							
18:00	キッズレスリング 18:00-19:00	体育塾 18:00-18:50	キッズキック 18:00-19:00	キッズキック 18:00-19:00	キッズレスリング 18:00-19:00		
18:30							
19:00						close	close
19:30							
20:00	パーソナルトレーニング	パーソナルトレーニング	パーソナルトレーニング	パーソナルトレーニング	パーソナルトレーニング		
20:30							
21:00							
21:30							

※祝祭日はクラスはございません。祝日練習の詳細は公式SNSをご覧ください。